NEM TODO O APOIO É IGUAL

MENTORES, ALIADOS, APOIANTES E POR QUE RAZÃO A DIFERENÇA É IMPORTANTE

POR QUE APOIAR O PROGRAMA «SHAPES CAREERS»

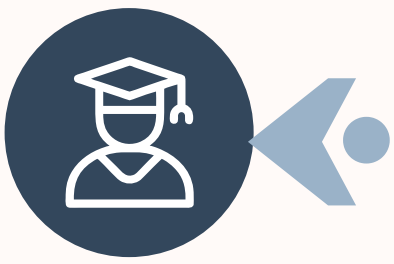
A carreira raramente evolui apenas com base nas competências. O acesso à informação, ao incentivo e às oportunidades depende frequentemente de quem o apoia e de como o faz.
Compreender os diferentes tipos de apoio ajuda as jovens a solicitar aquilo que realmente as faz avançar.

O APOIO NÃO É UMA COISA SÓ

Nem todo o apoio funciona da mesma forma. O aconselhamento, o incentivo e o acesso desempenham papéis diferentes, e confundir estes aspetos pode atrasar o progresso.

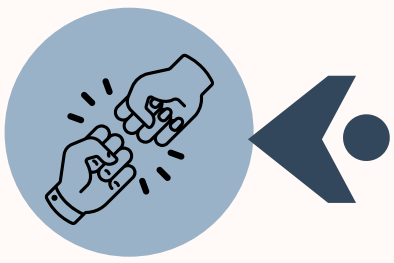


Muitas jovens recebem conselhos, incentivo e feedback. São apoiadas no desenvolvimento de competências, na reflexão sobre o seu trabalho e na preparação para os próximos passos. Este tipo de apoio é essencial para a aprendizagem, a autoconfiança e o crescimento a longo prazo.
Para além das competências e do empenho, o progresso depende também da forma como o trabalho se torna visível e é compreendido. Uma comunicação clara, um feedback oportuno e um acesso equitativo à informação contribuem para que o empenho seja reconhecido.
Estes fatores não substituem a competência, mas ajudam a associá-la a oportunidades concretas.



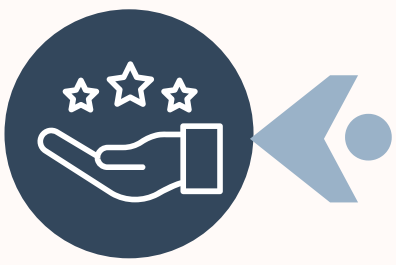
MENTOR

Um mentor dá conselhos, feedback e uma nova perspetiva.
Ajuda-o a pensar, a refletir e a aprender com a experiência.



ALIADO

Um aliado apoia-o no momento.
Ele manifesta-se, defende as suas ideias e ajuda-o a fazer-se ouvir na sala.



APOIANTE

Um apoiante repara no seu trabalho e apoia o seu progresso. Ajuda a ligar a preparação às oportunidades, partilhando informações ou palavras de incentivo no momento certo.

CONSELHO não é o mesmo que **OPORTUNIDADE.**

COMO UTILIZAR O APOIO DE FORMA ESTRATÉGICA

Peça **conselhos** quando precisar de orientação.
Procure aliados quando precisar de **apoio** no momento.
Procure apoiantes quando estiver pronto para **oportunidades**.

QUEM ME AJUDA A PENSAR E QUEM ME AJUDA A SEGUIR EM FRENTE?



O PAPEL DOS ANIMADORES JUVENIS

Os animadores juvenis podem ajudar as jovens a identificar diferentes formas de apoio, a estabelecer contactos com redes e a passar do incentivo à concretização de oportunidades.

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Co-funded by the European Union